# Secrets de champions

À QUELQUES SEMAINES DES JO, LES ATHLÈTES DU TEAM SE DÉVOILENT À TOUR DE RÔLE. CETTE SEMAINE CLÉMENT LEFERT, MANON VALENTINO, AMANDINE LEYNAUD ET YANN CUCHERAT TOMBENT LE MASQUE.

## CLÉMENT LEFERT
**NATATION**

### « JE NE SUIS PAS UN SPÉCIALISTE ! »

*Plutôt que de me concentrer sur une seule nage, j'ai voulu goûter à toutes. Ce n'est peut-être pas le meilleur plan de carrière mais j'ai échappé à l'indigestion de crawl ! Et quand le plaisir est là, la victoire n'est jamais très loin.*

## MANON VALENTINO
**BMX**

### « JE ME FIE À MON INSTINCT »

*Avant chaque compétition, je me rassure en scratchant mes chaussures jusqu'au dernier moment ! Mais une fois la ligne de départ franchie, je ne pense plus à rien. J'oublie la peur, je me fie à mon instinct et je fonce.*

## AMANDINE LEYNAUD
**HANDBALL**

### « JE PUISE MA FORCE DANS MA SÉRÉNITÉ »

*Je ne m'énerve jamais et je sais contrôler mes émotions. Ça m'aide beaucoup avant chaque compétition : au lieu de stresser, j'arrive à me projeter dans le match.*

## YANN CUCHERAT
**GYMNASTIQUE**

### « J'AI TRANSFORMÉ MES ÉCHECS EN RÉUSSITES »

*Quand je suis entré dans la cour des grands, j'ai essuyé pas mal d'échecs. C'était nouveau pour moi qui avais connu une carrière junior sans accroc. Surmonter ces moments difficiles m'a permis d'être plus performant.*

Réalisation : pampa presse. Sandra Franrenet et Paul Iboko

facebook

Retrouvez le Team Caisse d'Epargne sur **facebook.com/EspritJO**

CARTES BANCAIRES ESPRIT JO :
SOUTENEZ VOTRE ATHLÈTE FAVORI À LONDRES
EN L'AFFICHANT SUR VOTRE CARTE BANCAIRE !
RETROUVEZ TOUS LES VISUELS SUR WWW.CAISSE-EPARGNE.FR/ESPRITJO

CAISSE D'EPARGNE
LA BANQUE. NOUVELLE DÉFINITION.

BPCE. Société anonyme à directoire et conseil de surveillance au capital de 467 226 960 € - Siège social 50 avenue Pierre Mendès France – 75201 Paris Cedex 13 – RCS Paris n°493 455 042 FairPlay Conseil – RCS 512 869 801.

PARTENAIRE OFFICIEL DE L'EQUIPE DE FRANCE OLYMPIQUE

Découvrez les autres athlètes du Team Caisse d'Epargne dès la semaine prochaine.