Secrets de champions

À QUELQUES SEMAINES DES JO, LES ATHLÈTES DU TEAM SE DÉVOILENT À TOUR DE RÔLE. CETTE SEMAINE NADIR EL FASSI, EMMELINE NDONGUE, GWLADYS EPANGUE ET JÉRÉMY STRAVIUS TOMBENT LE MASQUE.

GWLADYS EPANGUE
TAEKWONDO

«J'AI BESOIN DE CHANGEMENT POUR RESTER COMBATIVE»

En 10 ans, j'ai changé sept fois de catégorie. Un choix dicté par mon corps et par un besoin de changement. C'est en tout cas le meilleur remède que j'ai trouvé pour ne pas m'ennuyer à l'entraînement et rester combative.

EMMELINE NDONGUE
BASKETBALL

«L'ÉQUIPE D'ABORD !»

Lors des entraînements, l'effort solitaire est parfois pesant. En revanche, le collectif me transcende. En mettant toutes mes forces à mon poste, je sais que l'équipe sera encore meilleure.

JÉRÉMY STRAVIUS
NATATION

«J'ESSAIE DE NE PAS ME POSER TROP DE QUESTIONS»

Si tu commences à gamberger pendant une course, c'est fini ! Quand je suis lancé, je me concentre sur mes adversaires sans me poser de questions : Je dois les dépasser, un point c'est tout !

NADIR EL FASSI
DÉCATHLON

«J'AI TOUJOURS RÊVÉ D'ÊTRE UN DIEU DU STADE !»

Quand j'étais gamin, avec ma bande de potes catalans on allait souvent à Talence voir le Décastar. Je n'avais qu'un rêve en regardant les athlètes : les rejoindre dans le stade ! Pour moi, l'athlétisme, c'est vraiment le sport roi.

Réalisation : pampa presse. Sandra Franrenet et Paul Iboko

facebook

Retrouvez le Team Caisse d'Epargne sur **facebook.com/EspritJO**

CARTES BANCAIRES ESPRIT JO : SOUTENEZ VOTRE ATHLÈTE FAVORI À LONDRES EN L'AFFICHANT SUR VOTRE CARTE BANCAIRE !

RETROUVEZ TOUS LES VISUELS SUR WWW.CAISSE-EPARGNE.FR/ESPRITJO

CAISSE D'EPARGNE
LA BANQUE. NOUVELLE DÉFINITION.

BPCE, Société anonyme à directoire et conseil de surveillance au capital de 467 226 960 € - Siège social 50 avenue Pierre Mendès France – 75201 Paris Cedex 13 – RCS Paris n°493 455 042 FairPlay Conseil – RCS 512 869 801.

PARTENAIRE OFFICIEL DE L'EQUIPE DE FRANCE OLYMPIQUE