L'Auvergne, une destination très naturelle

Vous rêvez de vous évader dans la nature sans renoncer à votre confort ? Mettez le cap sur l'Auvergne ! À quelques heures de Paris, la région propose des séjours éco-responsables aussi atypiques qu'authentiques à travers le concept Nattitude. Suivez le guide.

Puy-de-Dôme : le lac du Guéry.

Cantal : randonnée sur le Puy Violent.

Certes, l'aventure auvergnate vous tente, mais a) vous craignez de vous y ennuyer, b) vous redoutez de ne pas trouver un hébergement correspondant à vos exigences, c) vous estimez qu'il ne s'agit pas d'une destination romantique pour un séjour en amoureux, d) vous ne supportez pas la randonnée à pied. Balayez vos idées reçues : avec le concept d'hébergements Nattitude, l'Auvergne séduira sans mal toutes les tribus de curieux : petits, grands, familles, couples, sportifs et adeptes du farniente ! Pour les satisfaire, Nattitude a choisi ses établissements à partir de plusieurs critères. Tout d'abord, le caractère exceptionnel du site doit conjuguer beauté du paysage, architecture respectueuse du patrimoine et décors authentiques. Intérieur chaleureux, ambiance cosy, chambres douillettes… rien n'a été laissé au hasard ! Mais si le souci du détail prime, à chacun ensuite d'adopter son style : classique, contemporain, original ou insolite, il y en aura pour tous les goûts. Primordiale, également : l'orientation écologique. Qu'il s'agisse des matériaux de construction, de la gestion des déchets et des énergies ou du recyclage des ressources naturelles, les établissements du réseau adoptent tous une attitude responsable vis-à-vis de la protection de l'environnement. Les activités focalisées sur le bien-être n'ont pas non plus été oubliées. Plébiscitées par une clientèle toujours plus exigeante, ces prestations figurent au cœur de l'offre Nattitude. Au programme, selon le type d'hébergements : espace aqualudique utilisable toute l'année, spa, sauna, mais aussi taï-chi, yoga, sophrologie… Soit des activités dispensées par un personnel qualifié utilisant des produits bio et naturels. Enfin, l'accent a été mis sur les services de bouche qui doivent impérativement s'inscrire dans le tissu économique local, en particulier eu égard aux produits utilisés en restauration. Une bonne occasion de découvrir les saveurs auvergnates et faire saliver les fines gueules ! Au total, ce sont plus de cent adresses (hôtels, chambres d'hôtes, gîtes, résidences, campings et Villages Vacances confondus) qui ont été sélectionnées à flanc de montagne, en pleine campagne ou dans un quartier historique… Autant de bonnes raisons de filer s'immerger au cœur de l'Auvergne pour une expérience zen, épanouissante et intensément ressourçante.

Le Jardin des Thévenets

PRATIQUE

Retrouvez toutes les adresses sur www.nattitude.fr. Pour commander la brochure des hébergements, rendez-vous sur www.auvergne-tourisme.info ou envoyez un mail à documentation@crdt-auvergne.fr Venez découvrir Nattitude au salon Vivre Autrement, du 22 au 25 mars 2013 au Parc Floral de Paris, Paris 12e. Entrée : 7 €, gratuit pour les - 25 ans, demandeurs d'emploi, étudiants et personnes invalides.

Idées séjours

●●●●●

Volca'Lodges

Familiale, cette adresse propose des hébergements « éco-construits » à deux pas des volcans d'Auvergne et du parc Vulcania. Le paradis des enfants !
Saint-Pierre-le-Chastel (Puy-de-Dôme). A partir de 90 € /nuit (2 pers.) et de 108 € /nuit (4 pers.). Option jacuzzi privatif : 12 € /jour. www.volcalodges.com

●●●●●

Instants d'Absolu Ecolodge & Spa

Cet écolodge perché à 1175 mètres d'altitude enchantera ceux qui rêvent d'allier nature, détente et confort. Un véritable hymne au bien-être.
Chavagnac (Cantal). A partir de 240€/pers par week-end (2 nuits + petit déjeuner + dîner hors boisson + accès au spa). www.ecolodge-france.com.

Volca'lodges.

Instants d'Absolu Ecolodge du Lac du Pêcher.

●●●●●

Le Jardin des Thévenets

Construite entre le XVIIe et le XIXe siècle, cette bâtisse décorée avec goût charmera les amateurs de demeures de caractère. Le petit plus : sa piscine cachée dans des communs qui abritaient autrefois des calèches !
Espinasse Vozelle (Allier). À partir de 550 €/semaine en gite (2 pers.), location possible le week-end ou en semaine, et 95 €/nuit en chambre d'hôtes (2 pers.). www.jardins-des-thevenets.com.

●●●●●

À la Buissonnière

Un nom parfaitement choisi pour cette maison d'hôte très engagée dans l'écotourisme, dont le charme et la quiétude prêtent à l'évasion.
Léotoing (Haute-Loire). A partir de 80 €/nuit (2 pers). www.alabuissonniere.com

À la Buissonnière.